



per aspera ad astra

Світло правди

Газета розповсюджується **безкоштовно**

«Світло правди» №22(96) лютий 2010 видання Молодіжної комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ

15 лютого - початок Великого Посту

Через декілька днів увійдемо в особливий період Літургійного року - час великого Посту або час Чотиридесятниці. Це період, коли кожен мав би зупинитися, оглянутися, проаналізувати своє життя. Що доброго зробив або злого. Яким чином він зможе продовжувати робити добро і як уникатиме зла.

Піст - це не лише стримання від їжі (хоча це також важливий аспект у пануванні над собою), але піст - це, найперше, бажання і прагнення викорінити злих дій, думок, всього того, що не дозволяє піднятися над собою; всього того, що приземлює людину.

Від нас самих залежить, як ми проживемо цей період і чи зможемо досягнути поставлених завдань. Добрим і похвальним є зробити певні постанови на час посту. Що ми хочемо і можемо зробити для того, щоб викоринити певні погані звички? Звичайно, що нелегко це буде вдаватися. Але не потрібно розчаровуватися, адже ми це зможемо продовжувати робити і після закінчення Великого посту. Головне, щоби це бажання до вдосконалення нашого життя не зменшувалося, але щоразу нагадувало нам про себе.

Дорога молоді! Хочемо побажати всім Вам гідно розпочати і провести час Посту. Щоби Ви, після його завершення, могли впевнено сказати, що робили все від вас залежне, щоб стати кращими, досконалішими, добрішими. Не бійтеся ввійти в цей період. Зробіть це з душевним спокоєм і не застановляйтеся на думці: "Який довгий цей проміжок часу". Повірте в те, що Ви зможете задумане здійснити.

Нехай усім Вам у цьому допоможе Господь! А зараз послухаймо, що про піст говорять святі отці

«Піст заносить молитву до неба, стає для неї крилами до лету вгору. Піст - приріст домів, мати здоров'я, вихователь молоді, окраса старців, добрий супутник, вірний дому для подружжя». (Святий Василій Великий, Про піст)

«Не шукай користі тільки в самому стриманні від страв! Правдивий піст - це усунення гріхів. "Усувай усяке братання з неправдою" (Іс. 58:6). Прости ближньому образи. Ти не їси м'яса, але пожираєш брата. Стримуєшся від вина, але не викоринюєш своєї зарозумілості... Гнів - це



пийцтво душі, бо він її приголомшує, подібно як вино». (Святий Василій Великий, Про піст)
«Піст завжди корисний для тих, що його радо приймають. Бо на такого, що постить не наважаться нападати злі духи. Навпаки, радше сторожі нашого життя - ангели помагають тим, що постом очистили свої душі». (Святий Василій Великий, Про піст)
«Справжній піст - це віддалення від себе злого, здержливість язика, стримання себе від гніву, здавлення в собі лихих пожадань, обмови, брехні, кривоприсяги. Бути вільним від тих речей - це справжній піст. І саме в цьому лежить добро посту». (Святий Василій Великий, Про піст).

«Постом я називаю не тільки стриманість від страв, але щось більше, - стриманість від гріхів (Святий Іван Золотоустий, Про статуї).

«Приймімо піст як дорогоцінний дар, святий скарб, зображення істини, начало благочестя, основу духовної науки, умертвіння пристрастей, прогнання гріха, бич пророків, подвижництва дівочтва, губителя демонів». (Святий Іван Золотоустий, На початок Чотиридесятниці).

Михайло ВІХОТЬ
редактор

Чи знаєте Ви, що ми святкуємо 14 лютого? 14 лютого цього року випадає Сироусна неділя, а також згідно Уставу нашої Церкви на цей день переносяться богослужіння Стрітіння, яке відзначаємо 15 лютого.

стор. 2

В чому ж переваги дотримання чистоти до шлюбу? Це відповідальність як за людину, яку ти любиш так і самого себе. Це розуміння того, що статевість є даром, призначеним для реалізації в Тайні Подружжя.

стор. 3

До уваги жертводавців!

Поширюючи Слово Боже серед молодих людей, бажаємо знайти жертводавців, які б посприяли у виданні наступних випусків газети.

Наш розрахунковий рахунок
№ 26006340312671 МФО
325019 код 25789939

Укрсоцбанк

Отримати газету можна за адресою: м. Івано-Франківськ,
вул. Гарбарська, 20.

Довідки по телефону:
03422 731746; 0949224746

Якщо у вас є цікава інформація, з якою ви хотіли б поділитися з іншими читачами, то заходьте до нас у редакцію або пишіть на e-mail:

svitlopravdy@il.if.ua

Дізнавайтесь цікаві новини із сайту Молодіжної комісії за адресою:

www.mkugkc.if.ua

Ми дякуємо друкарні "Місто НВ" за безкоштовний друк даного номеру газети.

ДРУКАРНЯ
МІСТО НВ



м. Івано-Франківськ,
вул. Незалежності, 53
тел. (0342) 55-94-93

Чому так важко та майже неможливо сьогодні серед навали інформаційного сміття, закоренилих суспільних шгампів та примарних ідолів дослухатись до голосу серця.

стор. 4

У чому сила любові

Мабуть, немає людини, яка б не прагнула, щоб її любили рідні, кохані, друзі. Бо коли ми відчуваємо любов до себе, то розуміємо, що нас цінують, що ми потрібні іншим. Відтак життя набуває сенсу. Ми також намагаємося відповідати взаємністю людям, які нас поважають, та це не завжди у нас виходить.

На жаль, ми чинимо найбільше прикроців тим, хто любить нас. Зазвичай - це батьки, яких ми теж безмежно любимо, та чомусь саме до них ми буваємо найбільш несправедливими, неуважними, на них вихлопуємо своє роздратування. А все тому, що ми впевнені, що вони не покинуть, не зрадять і завжди піклуватимуться. Тому саме для них потрібно найбільше духовної поживи, яку ми їм зобов'язані дарувати протягом кожної хвилини життя - це любов. І тому це величне почуття повинне спонукати нас до

можна, будучи дитиною, так і будучи стареньким дідусем чи бабусею, бо любові кориться будь-який вік. А любимо ми завжди

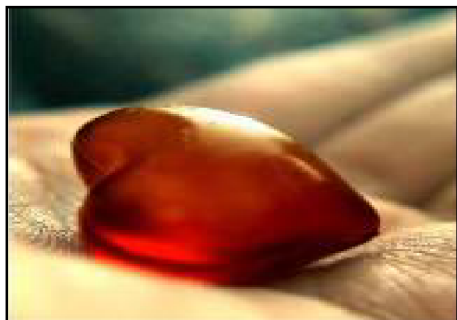


душею, яка не старіє, а тільки розвивається.

Тому не забуваймо, що потрібно цінувати тих людей, які зараз є поруч з нами, а не чекати, що вони з'являться в майбутньому. І тільки таким способом можна уникнути помилок, які висвітлені у прислів'ї: "Ми починаємо цінувати когось або щось тільки тоді, коли втрачаємо".

І тому, щоб зараз не втратити справді цінну людину, озирніть навкруги, поглянь на неї і спійши любити.

Олександра ТИХОНЮК
учениця ЗОШ №21



самовдосконалення, а не до кривди.

Так Г. Сковорода ради: "Любов виникає з любові; коли хочу, щоб мене любили я сам перший люблю." Ці мудрі слова відкривають істину. Ми любимо тих, хто поважає нашу думку, хто нас захищає. І якщо ми хочемо дружити з людиною, то прагнемо їй допомогти, зробити щось приємне. І так із симпатій обох сторін, взаємодопомоги та розуміння народжується любов. А здатність відчувати любов, дарувати її ближнім є ознакою духовного зростання людини. Відчуваючи любов, вона здатна йти на жертви, приборкувати нетерплячість, дратівливість, злість, жадібність та інші негативні риси. У такий спосіб вона перетворюється у відкриту й щиро особу.

І Господь, який, мабуть, задалегідь знав, що саме любляча людина має силу змінитися на краще, дав заповідь: "Люби ближнього, як самого себе".

Та, насамперед, ми маємо любити Бога за те, що Він подарував нам це прекрасне життя, чудових батьків, вірних друзів та просто приємних нам людей.

Показуючи Творцеві свою велику любов до Нього, ми маємо дотримуватися заповідей, самовдосконалюватися, та з кожним днем любити все більшу кількість людей. А любити

Про день святого Валентина

Чи знаєте Ви, що ми святкуємо 14 лютого? 14 лютого цього року випадає Сиропусна неділя, а також згідно Уставу нашої Церкви на цей день переносяться богослужіння Стрітіння, яке відзначаємо 15 лютого. Це пов'язане з тим, що саме 15 лютого випадає перший день Великого Посту.

Напевно, більшість з Вас скаже, що в цей день також святкуємо день святого Валентина. Але, що ми знаємо про це "свято". Наскільки воно відповідає християнському духові? Багато питає, як Церква взагалі ставиться до святкування дня святого Валентина?

По-перше, Греко-Католицька, як і Православна Церкви не відзначають це "свято". 14 лютого у наших храмах не згадується святий Валентин. Про це більше ми писали у нашій газеті у № 10 за 2009 р.Б.

Кажуть, що цей день - це день любові, закоханості і всього, що пов'язане з цими почуттями. Але... Чи можемо впевнено сказати, що висловлюємо нашу любов гідно? Хтось запитає: "Значить ви проти цього свята і проти цього чарівного почуття?" Звичайно, що ні... А от, проти способу святкування, яким часто відзначають цей день, - то так.

Знаєте, хто найбільше зацікавлений у цьому святі? Молоді закохані? Можливо, але найбільше - продавці різноманітних "валентинок" та сувенірів. Спитаєте, чому? Та тому, що прибутки від продажу у цей день чи перед ним зростають у декілька разів. Через те вони заохочують до купівлі тих чи інших речей.

Здавалося б, гарне свято, чудовий привід привітати тих, кому симпатизуємо. Однак, чому чи не найбільше порушень Заповідей Божих стається в цей день? Що то за такий вияв любові, який закінчується гріхом?

Тому не дивно, чому інколи таке різке ставлення до цього "свята" Церкви, яка пропагує чисту любов, чисті стосунки і закликає зберігати дошлюбну чистоту.

Парадоксально, однак у сучасному світі чомусь "виявити любов означає

(Продовження на стор.3)



**Фестиваль
Христового міста
Івано-Франківська
"Вгору серця -
2010"**
6 травня 2010 р.

тел. +38 097 9215937
+38 093 4688587
e-mail: VgoruCersja@gmail.com

Оголошення!

**Греко-католицька спільнота
"Як Марія"
(м. Івано-Франківськ) і Школа
християнського життя та
євангелізації (м.Красилів)
запрошують**

**26-28 лютого 2010 р.Б. взяти
участь у зимових реколекціях
(Літургія, навчання, молитви,
зустрічі в групах).**

**За довідковою інформацією
просимо телефонувати:
(0342) 735 359 (Христина) або
(098) 979 55 45 (Ірина)**

*(Продовження.)**Початок на стор.2)*

мати дошлюбні стосунки". Часто дівчата, боячись втратити хлопця погоджуються на те, на що би мали бути згідні лише після одруження. Запитаєте, а причому тут день св. Валентина? А річ в тому, що дуже часто в цей день як вияв "правдивої" любові багато хлопців пропонують своїм дівчатам довести їхнє "кохання".

Можливо повторюся, однак нема нічого поганого у вияві симпатії чи любові один до одного. Однак це має стосуватися правдивої любові, яка базується не лише на бажанні чуттєвої насолоди, але на відповідальності за свої вчинки, на розумінні гідності людини.

У сучасному світі багато хто висміює тих, які хочуть зберегти дошлюбну чистоту, вважаючи їх надто старомодними. Висміюється також вірність і взаємна пошана. А все через те, що втрачається правдиве розуміння любові і пропагується тілесне задоволення, до якого закликають ті, хто хоче просто на цьому заробити або мати якусь користь.

Тому, дорога молоде, навіть, якщо вам важко відмовитися від святкування Дня святого Валентина, бо для Вас цей день дуже багато означає, то принаймні пам'ятайте, що справжнє кохання не випробується за один день. Повірте, що тілесне єднання до шлюбу, як вияв так званої "любові", не принесе Вам відчуття радості, затишку, впевненості, а, навпаки, розчарування і недовіри одне до одного, відчуття того, що ви одне одного просто використали.

Зелене яблуко, яке росте на дереві, виглядає дуже апетитно. Ми намагаємося його зірвати. А зробивши це і скуштувавши його, скривляємося і просто викидаємо, бо розуміємо, що зарано і не в ту пору цей плід зірвали.

Щось подібне є із статевими стосунками до шлюбу. Дочекайтеся своєї пори і скуштуєте плід, який Господь приготував для подружжя. Нехай Бог дає Вам сили, щоби провадити своє життя у чистоті і правдивій любові.

Михайло ВІХОТЬ
редактор

Чи можлива сьогодні дошлюбна чистота

Людина - статеві істота, бо Бог "як чоловіка і жінку створив їх" (Бут. 1:27). Саме тому сексуальність відіграє важливу роль у людському житті.

Існують різні погляди стосовно того варто утримуватися від ранніх статевих стосунків чи ні. Молодь, для якої секс - це дар Божий, який наділений плідністю і є глибоким духовним переживанням, який дає радість і щастя, як правило бажать зберегти свою статевість для єдиної людини, яка любить її і залишиться жити з нею усе життя. Проте, зараз це стало модно і "круто" і багато підлітків вирішують мати статеві стосунки раніше.

Людина - істота, яка наділена свобідною волею, вона сама здатна

кшталт: "Секс - це природна функція нашого тіла, а тому її неможливо контролювати", "Навіщо відмовлятися? Адже секс - це так захоплююче", "Чому Бог забороняє мені це?", "Це приносить стільки радості, я нікому не роблю кривди", "Потрібно лише навчити "безпечного сексу", "Це не трапиться зі мною". Ці гасла провокують до нерозбірливих статевих стосунків.

Поглядаючи на досвід американців з впевненістю можемо сказати, що особи, які ведуть безладний спосіб життя стають сексуальнозалежними. Особистий досвід праці в християнській порадні для родин показує, що узалежненість - це небезпечне явище. Якщо ти обираєш ранні статеві стосунки, то слід бути свідомим того, що чекає на тебе.

В чому ж переваги дотримання чистоти до шлюбу? Це відповідальність як за людину, яку ти любиш так і самого себе. Це розуміння того, що статевість є даром, призначеним для реалізації в Тайні Подружжя. Це реалізація таких цінностей як вірність, повага. Це є свідченням зрілості, яка не розмінюється на будь-яке навіть тривале задоволення від приємності. Відмова від



дошлюбних і позашлюбних стосунків веде до відкриття справжнього значення любові, спокою, рівноваги, відчуття самоповаги, чистої совісті. Цей стиль життя вимагає самоконтролю, самодисципліни, вміння відкладати пошук власного задоволення. Життя у чистоті захищає людину і не дозволяє впасти їй у залежність, вчить зосереджуватися на важливих речах, реально дивитися на світ і твердо стояти на ногах, навчає бути господарем власного життя.

Зваживши усі за і проти, кожен має право обирати, адже лише від нього залежить його життя, його доля і долі тих, хто його оточує. Роблячи вибір людина сама себе винагороджує, або карає за зроблений вчинок. Чи можливо уникнути "сексуальної революції"? Ми покликані зробити усе, щоб зменшити її страшні наслідки. А чи зможемо це зробити, в першу чергу, залежить від кожного з нас, від мене і від тебе.

За матеріалами
www.livingrosary.org.ua

Представлено послання Папи Венедикта XVI на Великий Піст 2010 року

У четвер, 4 лютого 2010 р., у Ватиканському прес-центрі відбулася прес-конференція, під час якої було представлено послання Вселенського Архиєрея Венедикта XVI на Великий Піст 2010 року. Пригадаємо, що у Східних Церквах цей особливий літургичний період розпочинається в понеділок, 15 лютого, а в Церкві латинського обряду - у середу, 17 лютого.

Цьогорічне послання Папи присвячене темі справедливості, а його заголовок, який звучить: "Божа справедливість з'явилася через віру в Ісуса Христа", взятий з 3-ї глави Послання до Римлян святого апостола Павла. Венедикт XVI пропонує призадуматися над цією темою, представляючи її у чотирьох пунктах

У першому Святіший Отець зупиняється над класичним розумінням справедливості, яке каже "dare cuique suum - віддати кожному належне", звертаючи увагу на його невизначеність, адже воно не пояснює, що саме є тим належним, яке треба забезпечити кожному, а те, чого людина найбільше потребує, не може бути забезпечене законом. Далі Венедикт XVI роздумує над запитанням: "Звідки походить несправедливість?" Папа вказує на те, що її джерело слід шукати не зовні, а у серці людини. Не вистачить усунути зовнішні причини несправедливості, щоб запанувала справедливість. Людина повинна визволитися від егоїзму, який є наслідком первородного гріха та спонукає її висуватися над ближнім або проти нього.

Відповідь на запитання, як людина може визволитися від цих егоїстичних спонук та стати відкритою на любов, Святіший Отець пропонує шукати у старозавітному понятті чесноти справедливості, яке виражається словом "sedaqah". У єврейській мові цей термін означає, з одного боку, повне прийняття Божої волі, а з іншого - справедливість, неупередженість щодо ближнього, особливо - убогого, чужинця, сироти та вдови. Взаємозв'язок між цими поняттями полягає в тому, що, згідно з біблійним баченням, дати бідному є нічим іншим, як віддати належне Богові, Який є милосердним до Свого народу. На джерело надії людини на справедливість Венедикт XVI вказує у підрозділі, який називається "Христос - Божа справедливість". Бог, через Свого Сина, безкорисливо виправдав нас із наших гріхів. Отож, Христова справедливість - це, насамперед та,



яка походить з благодаті. Не людина виправляє себе та інших, але Бог. Саме тому людина протестує проти справедливості хреста, оскільки чітко бачить, що не є самодостатньою, але потребує Іншого, щоб стати самою собою. На основі цього Папа вказує на те, що християнин, натхненний досвідом безкорисливого Божого виправдання, покликаний робити свій вклад у будівництво справедливого суспільства.

www.radiovaticana.org



Молодіжна комісія спільно з Паломницьким центром Івано-Франківської єпархії УГКЦ

організують такі прощі по святих місяцях Європи:
19 - 30 березня 2010 р.Б.:
Івано-Франківськ-Прага-Париж -Люд-Рим -Відень-Івано-Франківськ
Під час паломництва буде можливість брати участь у Святій Літургії, яку служитиме Папа Бенедикт XVI у Квітню Неділю 28.03 на площі біля Собору св. Петра

27 квітня - 7 травня 2010 р.Б.:
Івано-Франківськ-Краків-Ченстохова - Мюнхен (можливість відвідати могили Степана Бандери) -Рим -Ватикан - Венеція-Відень-Івано-Франківськ
Звертайтеся за адресою:
м. Івано-Франківськ,
вул.Гарбарська, 20.
Тел. 03422 73-17-46
або 094-922-47-46
e-mail: svitlo_pravdy@il.if.ua
www.mkugkc.if.ua

Життя у чистоті

Стриманість від дошлюбних статевих стосунків. Казка? Більшість, на жаль, і не уявляє наскільки можлива реальність... Чому так важко та майже неможливо сьогодні серед навали інформаційного сміття, закоренілих суспільних штампів та примарних ідолів дослухатись до голосу серця. До голосу того справжнього, ким Ти є... Невже воно радіє з того, що Ти так легко віддаєш себе напотапу нечистому, так легко зраджуєш своїй суті та залишаєшся глухим до його крику?.. Певно, що ні. Болить душа, розбиваються мрії, гасне віра. Хіба це варте якогось міфічного задоволення? За що до себе така ненависть? Так, до себе самого, свідомо відмовляючись пізнати себе



справжнього і того, що дано Тобі Богом: пізнати щастя бути коханим, пізнати дар кохання, яке заставляє серце битись вдвічі швидше, дозволяє відчувати силу всесвіту в собі, відкриває всі можливості перед тобою. Це почуття не спалахує в барі на підпитку, воно не має нічого спільного з похиттю та далеко від того, яким його показують по телевізору. Воно, на відміну від більшості речей, що нас оточують, - чисте і невинне.

Статеве задоволення призначене для шлюбу. Тільки у шлюбі, у коханні, взаємоповазі, довірі, ніжності, щасті - статеву близькість можна пізнати сповна. Шануй себе, май Бога в серці. Життя дається один раз, хіба варто його марнувати?

І ще пам'ятай, що ніколи не пізно почати все спочатку... Для Бога не має зіпсованих, безнадійних чи непотрібних людей.

www.truelovewaits.at.ua

«Світло правди» - видання Молодіжної Комісії Івано-Франківської єпархії УГКЦ
наша адреса: УКРАЇНА, 76019, м. Івано-Франківськ
вул. Гарбарська, 20 тел. 73-17-46
тел. моб. 8-094-922-47-46
розрахунковий рахунок № 26006340312671
МФО 325019 код 25789939 Укрсоцбанк
e-mail: svitlo_pravdy@il.if.ua
www.mkugkc.if.ua

Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати текст.

За достовірність інформації відповідає її автор
Тираж 2000 примірників

Голова Молодіжної Комісії - о. Віталій Дем'янець
Заступник голови Молодіжної Комісії - о. Іван Сас
Редактор - Михайло Віхоть